

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет Родительская плата	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	20.38	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	228/08	Макароны отварные с овощами	143	12	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ткк 8/01	Котлета "Деликатесная"	90	45.45	195.2	11.25	13.2	8.45
	Напиток	ткк 36	Напиток Каркаде	200	2.4	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					85.00				
Завтрак Дети 12 лет и старше	2 блюдо	ткк/449-96	Плов из куриного филе	50/150	39.41	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	585/96	Компот из яблок	200	6.25	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Нектар	200	18	46	0.5	0.1	10
	Выпечка	ткк43	Булочка "Бутербродная"	50	5.09	208.27	3.55	1.72	48.38
		366/08	Сыр	25	19.06	109.20	6.96	8.85	0.00
					90				



Согласовано

Зав.производством