

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	12.29	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	16	13.69	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С" с нект	200	5.39	61.62	0.07	0.01	15.31
			Нектар (кор)	200	17	46	0.5	0.1	10
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	75	6.74	228.2	4.37	7.07	36.8
					<b>55.11</b>				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с горохом	200	13.63	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макароны отварные	160	9.35	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	90	32.9	227.25	13.74	15.06	7.38
		265/08	Соус томатный	30	2.13	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	ткк 36	Напиток Каркаде с витам "С"	200	2.24	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					<b>64.73</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано

