

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	44/08	Суп из овощей	200/10	17.96	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	130/08	гороховое пюре	150	8.27	240.13	16.88	3.75	37.20
7-11 лет		365/08	Масло сливочное	10	8.56	66.00	0.10	7.20	0.10
Родительская плата	2 блюдо	тк 101/	Котлета "Умка"	90	39.19	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	6.25	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					85.00				
Завтрак	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	180	22.81	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	189/08	Шницель из говядины	100	54.04	198.84	13.74	15.06	7.38
12 лет и старше	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	2.9	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	60	5.48	228.2	4.37	7.07	36.8
					90				



Зав.производством _____