

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

11.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	200	14.34	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (куриное филе)	60/150	50.34	378.19	16.63	16.41	45.62
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	5	113.79	0.56	0.01	27.89
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
	Подгарни	246/08	Помидоры свежие	40	10.84	13.8	0.66	0.12	2.76
					85.00				
Завтрак	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.59	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	50/50	49.98	140.66	17.52	10.31	3.85
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	3.87	74.17	0.31	0.07	18.09
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
			Яблоко	100	16.08	46.00	0.40	0.40	9.80
					90				

Зав.производством _____

Согласовано _____

