

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	11.71	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	ТТК43	Булочка "Бутербродная"	60	5.57	208.27	3.55	1.72	48.38
		366/08	Сыр	25	18.85	109.20	6.96	8.85	0.00
обед					47.24				
Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	63/08	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16.51	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	150	8.72	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК-100-	Биточек "Колобок"	90	35.05	251.6	20.19	10	18.17
	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.34	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
						67.39			
					114.63				



Зав. производством _____