ООО «Мелкий опт» **Меню**

Школа **ОВЗ 7-11 лет** **11.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11,2	246,87	7,23	6,67	39,54
Бесплатное	блюдо	365/08	Масло сливочное	13	10,94	66,00	0,10	7,20	0,10
Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2,55	61,62	0,07	0,01	15,31
			Нектар	200	18	46	0,5	0,1	10
	Выпечка	Ек-2011	Пирожки с изюмом	80	12,42	176,1	4,4	2,6	34,4
					55,11				
обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	16,65	111,11	1,9	6,66	10,81
Дети 7-11 лет	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8,92	211,1	5,52	5,3	35,33
Бесплатное	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	75/50	55,32	169	15,7	9,4	3,3
питание	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5,44	97,45	0,16	0	32,11
			Хлеб Дарницкий	30	2,19	68,4	1,95	0,36	12,03
			Хлеб пшеничный	30	2,58	67,8	2,28	0,27	14,91
					91,10				

Зав.производством_____

Согласовано_____