

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	16,65	111,11	1,9	6,66	10,81
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8,92	211,1	5,52	5,3	35,33
7-11 лет	2 блюдо	437/91	Кнели из кур	100	50,53	246,89	10,52	9,21	8,49
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4,13	97,45	0,16	0	32,11
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2,19	68,4	1,95	0,36	12,03
			Хлеб пшеничный	30	2,58	67,8	2,28	0,27	14,91
					85,00				
Завтрак	Гарнир	225/08	Рис припущенный	180	12,5	143,37	2,48	3,63	25,18
	2 блюдо	ТТК103-22	Котлета "Волжская"	90	36,35	277,7	15,25	13,48	22,3
12 лет и старше		365/08	Масло сливочное	10	8,62	66,00	0,10	7,20	0,10
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5,34	97,45	0,16	0	32,11
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2,19	68,4	1,95	0,36	12,03
			Йогурт (стаканчик)	125	25,00	115,00	10,5	2,5	28,3
					90				

Зав.производством _____

