

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	10.71	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	13	11.24	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.4	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	ТТК 38	Пирожок со сгущенкой	75	11.83	255.5	4.9	6.3	46.9
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	50	18.93	227.25	13.74	15.06	7.38
						55.11			
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	18.62	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	169	11.39	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	60/50	30.43	196.04	11.57	13.14	7.86
		294/08	Чай с сахаром	200	2.23	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
						64.73			

Зав.производством _____

