

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	18.62	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	179	12.11	143.37	2.48	3.63	25.18
7-11 лет	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	50/50	49.98	140.66	17.52	10.31	3.85
		294/08	Чай с сахаром	200	2.23	61.62	0.07	0.01	15.31
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>85.00</b>				
Завтрак	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	8.78	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	437/91	Кнели из кур	100	49.37	246.89	10.52	9.21	8.49
12 лет и старше	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	3.66	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Нектар	200	18	46	0.5	0.1	10
	Подгарнир	246/08	Помидоры свежие	30	8.13	13.8	0.66	0.12	2.76
					<b>90</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

