

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

13.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	11.72	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.4	61.62	0.07	0.01	15.31
			Яблоко	150	16.08	46.00	0.40	0.40	9.80
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					41.24				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	16.23	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	209/08	Шницель куриный	100	37.86	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.82	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					73.39				
					114.63				



Согласовано
Зав. производством _____