

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	10.8	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	9.25	66.00	0.10	7.20	0.10
Бесплатное	Питание	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.4	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
	2 блюдо	ТТК 4/98	Устрица с маком	75	10.85	265.2	6.7	13.5	48.5
					35.72				
обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	19.48	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети 12 лет	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.59	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые с соусом	100/50	39.55	95.59	5.9	6.02	4.44
Бесплатное	питание	294/08	Чай с сахаром	200	2.23	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					78.91				
					114.63				



Зав.производством _____