

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	10.8	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	9.24	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.4	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
	2 блюдо	189/08	Шницель из говядины	60	30.25	198.84	13.74	15.06	7.38
					55.11				
обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	19.48	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	146	15.21	263.81	8.73	5.43	45
Бесплатное питание	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые с соусом	60/50	25.75	95.59	5.9	6.02	4.44
		294/08	Чай с сахаром	200	2.23	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					64.73				

Зав.производством _____

