

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	19.48	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.59	263.81	8.73	5.43	45
		213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	37.14	169	15.7	9.4	3.3
	Родительская плата	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4.49	97.45	0.16	0	32.11
		246/08	Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
	Подгарнир		Огурцы свежие	20	6.24	8.4	0.48	0.06	1.98
					<b>85.00</b>				
Завтрак	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	50/150	44.22	378.19	16.63	16.41	45.62
	Напиток		Сокодержажий напиток	200	9.57	46	0.5	0.1	10
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
	и старше		Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
		Родительская плата	141/08	Запеканка из творога	60	26.15	342.23	29.22	12.11
			Молоко сгущенное	20	5.58	65.6	1.4	1.7	1.11
					<b>90</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

