

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

15.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| Дети 12 лет Бесплатное Питание | Горячее | 114/08 | Каша рисовая | 200 | 12.4 | 210.13 | 5.12 | 6.62 | 32.61 |
| | блюдо | 365/08 | Масло сливочное | 6 | 5.54 | 66.00 | 0.10 | 7.20 | 0.10 |
| | Гор.напит | 294/08 | Чай с сахаром, с витамином "С" | 200 | 2.49 | 61.62 | 0.07 | 0.01 | 15.31 |
| | | 701/96 | Котлета в тесте 50/50 | 100 | 32.34 | 244.27 | 10.61 | 8.39 | 28.15 |
| | | | | | 52.77 | | | | |
| обед | 1 блюдо | 37/08 | Борщ со сметаной | 200/10 | 15.58 | 111.11 | 1.9 | 6.66 | 10.81 |
| Дети 12 лет Бесплатное питание | Гарнир | 227/08 | Вермишель отварная | 180 | 10.61 | 211.1 | 5.52 | 5.3 | 35.33 |
| | 2 блюдо | ТТК103-22 | Котлета "Волжская" | 70 | 27.95 | 277.7 | 15.25 | 13.48 | 22.3 |
| | Напиток | 585/96 | Компот из свежих фруктов | 200 | 2.95 | 97.45 | 0.16 | 0 | 32.11 |
| | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.19 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.58 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | | | | | 61.86 | | | | |
| | | | | | 114.63 | | | | |



Согласовано _____
Зав. производством _____