

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

15.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|---------|--------|---------------------------------|--------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 37/08 | Борщ со сметаной | 200/10 | 17.2 | 111.11 | 1.9 | 6.66 | 10.81 |
| | Гарнир | 227/08 | Вермишель отварная | 150 | 9.59 | 211.1 | 5.52 | 5.3 | 35.33 |
| 7-11 лет | 2 блюдо | 189/08 | Шницель из говядины | 90 | 49.28 | 198.84 | 13.74 | 15.06 | 7.38 |
| | Напиток | 585/96 | Компот из свежих фруктов | 200 | 4.16 | 97.45 | 0.16 | 0 | 32.11 |
| Родительская плата | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.19 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.58 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | | | | | 85.00 | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 394/94 | Жаркое по-домашнему (кур) | 60/150 | 52.59 | 378.19 | 16.63 | 16.41 | 45.62 |
| | Напиток | 294/08 | Чай с сахаром, с вит "С" с нект | 200 | 6.56 | 61.62 | 0.07 | 0.01 | 15.31 |
| 12 лет и старше | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.19 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | Выпечка | 701/96 | Котлета в тесте 40/50 | 90 | 28.66 | 244.27 | 10.61 | 8.39 | 28.15 |
| Родительская плата | | | | | | | | | |
| | | | | | 90 | | | | |

Зав.производством _____

Согласовано _____

