

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.02	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.46	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.78	61.62	0.07	0.01	15.31
Питание			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					46.84				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	9.85	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.52	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые с соусом	75/50	33.37	95.59	5.9	6.02	4.44
Бесплатное питание	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	3.25	46.87	0.68		21.01
			Хлеб Дарницкий	30	2.58	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.19	67.8	2.28	0.27	14.91
					67.76				
					114.63				



Зав.производством _____