

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшенная	200	12.02	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	8	6.92	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	286/08	Кофейный напиток с молоком	200	11.17	118.69	2.79	3.19	19.71
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	250	17.95	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	170	18.72	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые с соусом	100/50	43.13	95.59	5.9	6.02	4.44
	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	6.53	46.87	0.68		21.01
			Хлеб Дарницкий	30	2.58	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.19	67.8	2.28	0.27	14.91
					91.10				

Зав.производством _____

