

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

17.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Гор.блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	60/150	43.77	417.06	20.91	16.45	51.15
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С" с нек	200	3.96	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	60	5.32	228.2	4.37	7.07	36.8
					55.11				
обед	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	18.61	115.24	1.93	5.86	12.59
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	130/08	гороховое пюре	147	7.55	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые с соусом	90/50	36.99	95.59	5.9	6.02	4.44
		294/08	Чай с сахаром	200	2.43	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					67.64				

Зав.производством _____

