

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

17.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	10.8	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.43	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	100	8.87	228.2	4.37	7.07	36.8
					33.14				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	250/10	22.46	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	130/08	гороховое пюре	155	7.99	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые с соусом	90/50	36.99	95.59	5.9	6.02	4.44
			Сокодержажий напиток	200	9.57	46	0.5	0.1	10
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					81.49				
					114.63				

Зав.производством _____

Сотворено

