

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

17.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет Родительская плата	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	18.61	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	19.01	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	161/08	Биточек рыбный	90	34.49	147.26	11.14	7.54	7.2
	Напиток	ЕК-2011	Компот из яблок и кураги	200	4	71.1	0.31	0.01	18.35
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
			Масло сливочное	5	4.42	66.00	0.10	7.20	0.10
					85.01				
Завтрак Дети 12 лет и старше Родительская плата	2 блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	75/150	52.57	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	294/08	Чай с сахаром; с витамином "С"	200	2.43	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Омлет натуральный	100	23.06	110.54	5.82	9.02	1.52
			Кукуруза консервированная отвар	33	9.88	77.88	3.13	3.29	6.99
						90			



Зав. производством _____