

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	108/08	Каша пшеничная	200	11.34	243.92	7.44	8.07	35.28
	блюдо	365/08	Масло сливочное	6	5.52	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
			Яблоко	130	13.94	46.00	0.40	0.40	9.80
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	50	19.22	227.25	13.74	15.06	7.38
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	17.33	140.59	2.31	7.74	15.43
	Гарнир	130/08	гороховое пюре	157	8.63	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	90	34.58	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	294/08	Чай с сахаром	200	2.33	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.58	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.19	67.8	2.28	0.27	14.91
					67.64				

Зав.производством

Согласовано

