

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное	Горячее	108/08	Каша пшеничная	200	11.31	243.92	7.44	8.07	35.28
	блюдо	365/08	Масло сливочное	14	12.56	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	ткк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.72	74	8	1.4	14.8
			Яблоко	110	11.79	46.00	0.40	0.40	9.80
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					40.96				
обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	18.75	140.59	2.31	7.74	15.43
Дети 12 лет Бесплатное	Гарнир	130/08	гороховое пюре	150	7.79	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	39.75	227.25	13.74	15.06	7.38
питание	Напиток	294/08	Чай с сахаром	200	2.61	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					73.67				
					114.63				



Зав. производством _____

Согласовано _____