

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	108/08	Каша пшеничная	200	11.31	243.92	7.44	8.07	35.28
	блюдо	365/08	Масло сливочное	8	6.84	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С" Яблоко	200 110	2.72	74	8	1.4	14.8
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание		209/08	Котлета куриная	50	19.87	227.25	13.74	15.06	7.38
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					55.11				
	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	250/10	25.3	140.59	2.31	7.74	15.43
	Гарнир	130/08	гороховое пюре	186	9.67	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	39.77	227.25	13.74	15.06	7.38
		365/08	Масло сливочное	10	8.98	66.00	0.10	7.20	0.10
	Напиток	294/08	Чай с сахаром	200	2.61	61.62	0.07	0.01	15.31
				30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
				Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27
					91.10				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

