

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	12.27	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	14	12.04	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С" и нект	200	5.54	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	тتك05/98	Булочка "Веснушка"	90	6.64	178.5	4.3	2.7	35.2
					38.91				
обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	250/10	19.48	111.11	1.9	6.66	10.81
Дети 12 лет Бесплатное питание	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8.84	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	80/50	40.65	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	тتك 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.27	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.42	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.06	67.8	2.28	0.27	14.91
					75.72				
					114.63				

Зав.производством _____

Составлено

