

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Гор. Блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	50/150	43.98	378.19	16.63	16.41	45.62
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.43	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Булочка "Веснушка"	90	6.64	178.5	4.3	2.7	35.2
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	16.23	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	147	8.66	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	70/50	36	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	ткк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.27	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.42	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.06	67.8	2.28	0.27	14.91
					67.64				

Зав.производством _____

