

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	13.26	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	19.01	106.97	2.13	4.04	15.53
Дети 7-11 лет	2 блюдо	208/08	Кнели из кур с рисом	90	40.36	205.32	12.78	14.51	5.91
		365/08	Масло сливочное	10	4.60	66.00	0.10	7.20	0.10
Родительская плата	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	3	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					85.00				
Завтрак	Гарнир	225/08	Рис припущенный	180	12.26	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	37.65	169	15.7	9.4	3.3
Дети 12 лет и старше	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	2.5	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
		ТТК 45/01	Коржик молочный	75	7.82	201.35	3.15	16.14	115.38
					90				



Согласовано

Зав.производством