

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.83	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	7	6.30	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.78	61.62	0.07	0.01	15.31
Питание		тпк 101/22	Котлета "Умка"	75	31.62	268.6	14.79	14.34	18.02
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					55.11				
обед	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	19.25	115.24	1.93	5.86	12.59
Дети 7-11 лет Бесплатное	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	170	22.92	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	161/08	Котлета рыбная	100	40.07	147.26	11.14	7.54	7.2
питание	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.09	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					91.10				



Зав.производством _____