

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	19.25	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	140	18.87	106.97	2.13	4.04	15.53
7-11 лет	2 блюдо	208/08	Кнели из кур с рисом	90	41.31	205.32	12.78	14.51	5.91
Родительская плата	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	3.38	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>85.00</b>				
Завтрак	Гарнир	225/08	Рис припущенный	180	14.14	143.37	2.48	3.63	25.18
Дети 12 лет и старше	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	38.37	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	7.72	152.65	2.08	0.12	49.52
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					<b>90</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

