

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	11.71	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	13	11.20	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С"	200	2.43	61.62	0.07	0.01	15.31
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					50.34				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	250	16.9	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	тпк/449-96	Плов из куриного филе	50/150	37.91	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	588/96	компот из изюма	200	5	172.25	0.92	0.2	41.29
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					64.29				
					114.63				

Зав.производством _____

Согласовано _____

