

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

19.01.2022

| Прием пищи                                     | Раздел    | № рец.     | Блюдо                           | Выход  | Цена         | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--|-----------|------------|---------------------------------|--------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| Дети 7-11 лет<br>Бесплатное<br>Питание         | Горячее   | 112/08     | Каша пшеничная                  | 200    | 11.71        | 227.16 | 6.04  | 7.27  | 34.29    |
|  | блюдо     | 365/08     | Масло сливочное                 | 15     | 12.86        | 66.00  | 0.10  | 7.20  | 0.10     |
|  | Гор.напит | 294/08     | Чай с сахаром, с вит "С" с нект | 200    | 5.54         | 61.62  | 0.07  | 0.01  | 15.31    |
|  |           |            | Йогурт (стаканчик)              | 125    | 25.00        | 115.00 | 10.5  | 2.5   | 28.3     |
|  |           |            |                                 |        | <b>55.11</b> |        |       |       |          |
| обед<br>Дети 7-11 лет<br>Бесплатное<br>питание | 1 блюдо   | 56/08      | Суп-лапша с макаронами          | 250    | 16.9         | 109.38 | 2.45  | 4.89  | 13.91    |
|  | 2 блюдо   | ТТК/449-96 | Плов из куриного филе           | 50/150 | 37.91        | 417.06 | 20.91 | 16.45 | 51.15    |
|  | Напиток   | 588/96     | компот из изюма                 | 200    | 5.41         | 172.25 | 0.92  | 0.2   | 41.29    |
|  |           |            | Хлеб Дарницкий                  | 30     | 2.09         | 68.4   | 1.95  | 0.36  | 12.03    |
|  |           |            | Хлеб пшеничный                  | 30     | 2.42         | 67.8   | 2.28  | 0.27  | 14.91    |
|  |           |            |                                 |        | <b>64.73</b> |        |       |       |          |

Зав. производством \_\_\_\_\_

