ООО «Мелкий опт»

Меню

Школа

ОВЗ 12 лет и старше

20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети12 лет	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.57	207.38	6.33	8.90	25.49
Бесплатное	блюдо	365/08	Масло сливочное	7	6.41	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит"С" нектаром	200	2.43	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					47.83				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.63	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 12 лет	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	90	33.9	227.25	13.74	15.06	7.38
Бесплатное	Гарнир	225/08	Рис припущенный	180	12.11	143.37	2.48	3.63	25.18
питание		265/08	Соус томатный	30	2.1	28.08	0.27	1.84	2.62
		585/96	Компот из свежих фруктов	200	3	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					66.80				
					114.63				

Зав.производством_____

Согласовано_____