

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	227/08	Макароны отварные	150	8.72	140.7	3.68	3.53	23.55	
	блюдо	209/08	Шницель куриный	90	33.9	227.3	13.74	15.06	7.38	
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.43	61.62	0.07	0.01	15.31	
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03	
		246/08	Огурцы свежие	34	8.00	8.4	0.48	0.06	1.98	
					<b>55.11</b>					
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	63/08	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.23	142.9	3.23	9.78	11.4	
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	19.01	107	2.13	4.04	15.53	
	2 блюдо	Ттк №139	Зразы ленивые	60	25.51	185.2	10.57	12.21	7.15	
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.5	113.8	0.56	0.01	27.89	
				Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
				Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					<b>64.73</b>					



Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_