

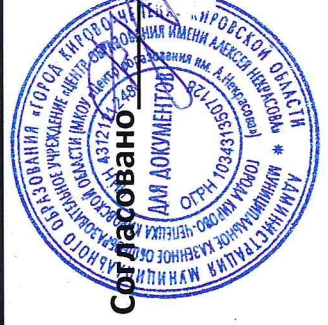
ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет Родительская плата	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.76	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.23	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	37.66	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	Ек-2011	Компот из яблок и изюма	200	5.58	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Печенье	20	13	65.6	1.4	1.7	1.11
					85.00				
Завтрак Дети 12 лет и старше Родительская плата	Гарнир	227/08	Макаронные отварные	180	10.48	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК 101/22	Котлета "Умка"	100	41.01	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Запеканка из творога	70	28.74	342.23	29.22	12.11	29.1
			Молоко сгущенное	18	5.07	65.6	1.4	1.7	1.11
					90				



Зав. производством _____