

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11.35	246.87	7.23	6.67	39.54
	Блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.98	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С" с нектаром	200	3.73	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	ткк43	Булочка "Бутербродная"	60	7.7	208.27	3.55	1.72	48.38
		366/08	Сыр	20	15.61	109.20	6.96	8.85	0.00
					47.37				
обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	15.96	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети 12 лет	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9.73	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	ткк 101/22	Котлета "Умка"	80	33.73	268.6	14.79	14.34	18.02
Бесплатное питание	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	3.07	46.87	0.68		21.01
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					67.26				
					114.63				



Зав. производством _____