

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11.35	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.98	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С" с нект	200	3.73	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	ткк43	Булочка "Бутербродная"	60	7.7	208.27	3.55	1.72	48.38
			Сыр	27	20.77	109.20	6.96	8.85	0.00
					<b>55.11</b>				
обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	21.14	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9.73	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	ткк 101/22	Котлета "Умка"	100	42.16	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	7.37	46.87	0.68		21.01
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	Дополнит	229/08	Горошек зеленый конс. отвар	25	5.93	46.91	1.88	1.98	4.21
					<b>91.10</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

