ООО «Мелкий опт» **Меню**

Школа **21.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	21.14	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9.73	211.1	5.52	5.3	35.33
7-11 лет	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	39.9	227.25	13.74	15.06	7.38
Родительская	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	4.72	46.87	0.68		21.01
плата			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	Дополнит	229/08	Горошек зеленый конс отварной	20	4.74	46.91	1.88	1.98	4.21
					85.00				
Завтрак	2 блюдо	ттк/449-96	Плов из куриного филе	60/150	47.5	417.06	20.91	16.45	51.15
Дети	Напиток	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	5.69	61.62	0.07	0.01	15.31
12 лет			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
и старше	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 50/50	80	34.62	244.27	10.61	8.39	28.15
Родительская									
плата									
					90				

Зав.производством_____

Согласовано_____