

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

22.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 56/08 | Суп-лапша домашняя с макаронами | 200 | 7.9 | 109.38 | 2.45 | 4.89 | 13.91 |
| | Гарнир | 219/08 | Каша гречневая рассыпчатая | 153 | 15.91 | 263.81 | 8.73 | 5.43 | 45 |
| 7-11 лет | 2 блюдо | 189/08 | Шницель из говядины | 100 | 54.08 | 198.84 | 13.74 | 15.06 | 7.38 |
| | Напиток | ТТК 36 | Напиток Каркаде с витамином "С" | 200 | 2.34 | 74 | 8 | 1.4 | 14.8 |
| Родительская плата | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.19 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.58 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | | | | | 85.00 | | | | |
| Завтрак | 2 блюдо | 394/94 | Жаркое по-домашнему (кур) | 50/150 | 44.65 | 378.19 | 16.63 | 16.41 | 45.62 |
| | Напиток | 294/08 | Чай с сахаром, с вит "С" с нектаром | 200 | 3.23 | 61.62 | 0.07 | 0.01 | 15.31 |
| 12 лет и старше | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.19 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | Выпечка | 701/96 | Котлета в тесте 40/50 | 90 | 26.93 | 244.27 | 10.61 | 8.39 | 28.15 |
| Родительская плата | | | Батончик | 40 | 13 | 65.6 | 1.4 | 1.7 | 1.11 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 90 | | | | |

Зав.производством _____

Сотласовано

