

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11.53	241.11	6.55	8.33	35.09	
	блюдо	365/08	Масло сливочное	6	5.23	66.00	0.10	7.20	0.10	
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.73	61.62	0.07	0.01	15.31	
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 50/50	100	34.62	244.27	10.61	8.39	28.15	
					55.11					
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша Домашняя	200	14.47	109.38	2.45	4.89	13.91	
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	17.62	263.81	8.73	5.43	45	
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	39.9	227.25	13.74	15.06	7.38	
	Напиток	279/08	Напиток из черной смородины	200	3.32	74.17	0.31	0.07	18.09	
				Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
				Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	Подгарнир	246/08	Помидоры свежие	30	11.02	13.8	0.66	0.12	2.76	
					91.10					



Зав. производством _____