

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	14.47	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	50/150	47.43	378.19	16.63	16.41	45.62
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	7.8	74.17	0.31	0.07	18.09
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	75	10.53	228.2	4.37	7.07	36.8
					85.00				
Завтрак	Гарнир	227/08	Макароны отварные	191	12.41	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ткк 101/22	Котлета "Умка"	100	42.16	268.6	14.79	14.34	18.02
12 лет		265/08	Соус томатный	30	2.27	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	ткк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.39	74	8	1.4	14.8
Родительская плата			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					90.00				

Зав.производством _____

