

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

23.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	13.76	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	6	5.22	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.73	61.62	0.07	0.01	15.31
			Нектар	200	22	46	0.5	0.1	10
	Выпечка	Ек-2011	Пирожок с повидлом	75	10.4	214.10	4.20	3.40	42.40
					55.11				
обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	17.52	111.11	1.9	6.66	10.81
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	153	21.76	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	189/08	Шницель из говядины	80	43.93	198.84	13.74	15.06	7.38
	Напиток	тТк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.12	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					91.10				



Зав.производством _____