

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

24.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.59	207.38	6.33	8.90	25.49
	Бесплатное	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор. Напит	294/08	Чай с сахаром, с вит. "С" нект	200	5.54	61.62	0.07	0.01	15.31
			Яблоко	140	15.01	46.00	0.40	0.40	9.80
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
					<b>43.18</b>				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.78	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 12 лет	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	10.61	211.1	5.52	5.3	35.33
	Бесплатное	200/08	Тефтели из говядины	80/50	40.65	196.04	11.57	13.14	7.86
Питание	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.35	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>71.45</b>				
					<b>114.63</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

