

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

24.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.59	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	6	5.14	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор. Напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.47	61.62	0.07	0.01	15.31
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	50	18.84	227.25	13.74	15.06	7.38
					30	2.06	68.4	1.95	0.36
				Хлеб Дарницкий	140	15.01	46.00	0.40	0.40
			Яблоко		55.11				
обед	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с горохом	200	13.78	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8.84	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	70/50	36.01	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.04	113.79	0.56	0.01	27.89
				30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб Дарницкий		64.73				

Зав.производством \_\_\_\_\_



Сот.