

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

24.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.78	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8.84	211.1	5.52	5.3	35.33
Дети 7-11 лет	2 блюдо	189/08	Котлета из говядины	90	47.2	198.84	13.74	15.06	7.38
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	3.16	113.79	0.56	0.01	27.89
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
	Подгарнир	246/08	Огурцы свежие	40	9.96	8.4	0.48	0.06	1.98
					85.00				
Завтрак	2 блюдо	ттк/449-96	Плов из куриного филе	60/157	44.2	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.48	74	8	1.4	14.8
Дети 12 лет и старше			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.42	67.8	2.28	0.27	14.91
Родительская плата	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 30/50	80	20.84	244.27	10.61	8.39	28.15
			Нектар (кор)	200	18	46	0.5	0.1	10
					90				

Зав.производством _____

