

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

24.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	горячее	114/08	Каша рисовая	200	14.21	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	8	7.18	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	4.42	61.62	0.07	0.01	15.31
		ТТК43	Булочка "Бутербродная"	50	6.42	208.27	3.55	1.72	48.38
		366/08	Сыр	15	11.71	54.60	3.48	4.43	0.00
					<b>43.94</b>				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	15.02	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 12 лет Бесплатное питание	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	150	10.05	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК103-22	Котлета "Волжская"	90	36.95	277.7	15.25	13.48	22.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	3.9	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					<b>70.69</b>				
					<b>114.63</b>				



Зав. производством \_\_\_\_\_