

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

25.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.67	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С"	200	2.47	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 40/50	90	26.09	244.27	10.61	8.39	28.15
					48.23				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя с макаронами	200	13.52	109.38	2.45	4.89	13.91
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.13	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	209/08	Шницель куриный	90	33.9	227.25	13.74	15.06	7.38
		265/08	Соус томатный	30	2.1	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4.69	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
						66.40			
						114.63			



Зав. производством _____