

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

25.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя с макаронами	200	13.52	109.38	2.45	4.89	13.91
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.13	143.37	2.48	3.63	25.18
Дети 7-11 лет	2 блюдо	ткк 8/01	Котлета "Деликатесная"	90	44.25	195.2	11.25	13.2	8.45
		365/08	Масло сливочное	12	10.65	66.00	0.10	7.20	0.10
Родительская плата	напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4.39	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					85.00				
Завтрак	Гарнир	227/08	Макароны отварные	180	10.47	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	189/08	Шницель из говядины	100	52.45	198.84	13.74	15.06	7.38
Дети 12 лет и старше	НАПИТОК	585/96	Компот из яблок с вит "С"	200	4.01	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Яблоко	140	15.01	46.00	0.40	0.40	9.80
	подгарнир	229/08	Кукуруза консервирован. отварная	20	6.00	46.91	1.88	1.98	4.21
					90				



Зав. производством _____