

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

25.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшенная	200	12.44	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.98	72.60	0.11	7.92	0.11
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	4.42	61.62	0.07	0.01	15.31
		312/08	Булочка "Домашняя"	100	7.78	228.2	4.37	7.07	36.8
					<b>33.62</b>				
обед	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	19.83	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.01	143.37	2.48	3.63	25.18
Дети 12 лет Бесплатное питание	2 блюдо	209/08	Шницель куриный	90	35.91	252.5	15.27	16.73	8.2
		265/08	Соус томатный	30	2.27	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	6.22	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб Дарницкий	30	2.58	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.19	67.8	2.28	0.27	14.91
					<b>81.01</b>				
					<b>114.63</b>				



Зав.производством \_\_\_\_\_