

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

25.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.44	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	9.93	72.60	0.11	7.92	0.11
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	4.42	61.62	0.07	0.01	15.31
		437/91	Кнели из кур	50	25.74	137.16	5.84	5.12	4.72
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	19.83	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.01	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	209/08	Шницель куриный	100	39.9	252.5	15.27	16.73	8.2
		365/08	Масло сливочное	10	8.98	66.00	0.10	7.20	0.10
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	5.61	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб Дарницкий	30	2.58	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.19	67.8	2.28	0.27	14.91
						91.10			



Зав.производством _____