

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

26.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	10.82	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.47	61.62	0.07	0.01	15.31
Питание			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					46.91				
обед Дети 12 лет Бесплатное	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	15.48	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	130/08	гороховое пюре	155	8.36	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые	90/50	36.27	95.59	5.9	6.02	4.44
питание		279/08	Компот из черной смородины	200	5.55	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					67.72				
					114.63				

Зав.производством _____

Согласовано _____

