ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

26.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	37/08	Борщ из св. кап карт со сметаной	200/10	15.48	111.11	1.9	6.66	10.81
Дети	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	160	16.63	263.81	8.73	5.43	45
7-11 лет	2 блюдо	Ттк №139	Зразы ленивые	100	42.51	185.2	10.57	12.21	7.15
Родительская		265/08	Соус томатный	30	2.1	28.08	0.27	1.84	2.62
плата	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	6.22	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
					85.00				
Завтрак	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	180	22.81	106.97	2.13	4.04	15.53
Дети	2 блюдо	437/91	Кнели из кур	100	48.6	246.89	10.52	9.21	8.49
12 лет		365/08	Масло сливочное	8	6.68	66.00	0.10	7.20	0.10
и старше	Напиток	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.47	61.62	0.07	0.01	15.31
Родительская			Хлеб Дарницкий	30	2.06	68.4	1.95	0.36	12.03
плата	Выпечка	Ек-2011	Пирожок с повидлом	70	7.38	214.10	4.20	3.40	42.40
					90				

Зав.производством_____

Согласовано_____